



# LA GAZETTE

Ecole de Samrong, Cambodge

OCTOBRE 2022



# PASSAGE DE RELAI



*Laetitia et Gabriel sont les nouveaux volontaires au centre de Samrong. Les nouveaux "bambous" comme on les appelle. Respectivement 30 et 29 ans, ils travaillaient auparavant dans l'aménagement urbain et l'informatique. Après plusieurs années passées à Paris, ils ont décidé de tout quitter pour aller vivre une aventure inoubliable au service des enfants et des jeunes cambodgiens.*

1000 mercis Julie et Etienne !

"Retour en France après 12 mois de mission à Samrong au Cambodge. Bien que nous ayons eu une solide formation avant de partir, nous étions loin de nous imaginer ce qui nous attendait.

Malgré nos nombreux voyages en Asie, nous n'avions jamais vécu en totale immersion comme ça a été le cas à Samrong.

Nous vivons en communauté comme dans une grande famille et avons le sentiment d'être repartis avec 70 petits frères et sœurs qui resteront dans nos cœurs pour toujours. Nous avons vécu des moments inoubliables et pourtant les plus simples du quotidien : les dîners dans les foyers qui pouvaient partir en fous rires ou en chants, les parties de volley-ball au coucher du soleil ou encore les discussions au détour d'un jeu de société. Nous avons été particulièrement marqués par la reconnaissance des enfants envers le staff, les bambous, ainsi que leur parrain/marraine.

Nous avons assisté à un moment très émouvant lorsqu'un couple et leurs trois enfants sont venus rendre visite à leur filleule et que cette dernière les a serrés dans ses bras en les remerciant de la chance qu'ils lui offraient car grâce à leur parrainage, elle allait pouvoir réaliser son rêve de devenir médecin.

Nous revenons donc en France le cœur et la tête remplis de moments forts et de belles amitiés, et c'est avec une grande joie que nous passons le flambeau à Laëtitia et Gabriel !"



.... et bienvenue, Laëtitia et Gabriel !

"Sortie de l'aéroport de Phnom Penh, la capitale du Cambodge, le début de l'aventure commence. 35 degrés, 95% d'humidité, les sourires jusqu'aux oreilles des khmers que l'on croise.

9h de bus pour traverser le pays jusqu'à Samrong, 9h passées à admirer les paysages défilant, les rizières, les maisons en bois sur pilotis, les troupeaux de vaches... Quelques frayeurs plus tard, nous voilà arrivés. Et quelle arrivée ! Tous les enfants nous attendaient avec leurs yeux pétillants, le sourire aux lèvres et une grande curiosité ! Ils veulent tout savoir, posent pleins de questions sur ce qu'on aime !

Sochea et Sopheap, les deux staffs khmers du centre, sont adorables et très investis.

Quelques visites de familles nous font aussi comprendre la réalité de la région dans laquelle nous sommes, très rurale et pauvre. La Thaïlande, qui est toute proche, représente la principale opportunité et malheureusement, beaucoup de familles sont séparées pour cette raison.

Malgré cela, les enfants ont une profonde envie d'aller à l'école, et une joie de vivre communicative."

# UN WEEKEND À SAMRONG

Raconté par Laëtitia et Gabriel

Le samedi matin, la plupart des jeunes ont des cours complémentaires à ceux de l'école ! Certains ne peuvent pas rentrer chez eux et restent donc le week-end. Ils rentrent vers midi et préparent le repas. Il y a un responsable par foyer. C'est impressionnant de voir l'autonomie et l'assiduité des étudiants qui sont pour la plupart adolescents. Croyez-nous, ce n'est pas quelques choses que vous verrez souvent en France, nous sommes les premiers concernés. Une fois cela terminé, chaque étudiant peut vaquer à ses occupations, sieste, jeu de société, sport, moment de détente ou encore balade.

Puis vers 18h30 c'est le moment du dîner, on mange très tôt en Asie du Sud Est car on vit avec le soleil. Et puis, on se lève très tôt également, vers 5H du matin, pour éviter les grosses chaleurs de la journée. Puis à 19h30 vient un moment très attendu : c'est le film du samedi soir !

Ce film, choisi par les volontaires, peut faire réfléchir, faire découvrir une autre culture, ou simplement faire rire ! ●●●



## BONUS !

Pour clore leur année à Samrong en beauté, Julie et Etienne ont réalisé une petite vidéo.

Regardez-la pour plonger dans l'univers joyeux du Cambodge !





Ce week-end c'est "Star Wars, La menace fantôme !" Nous passons les films en anglais, sous-titré anglais, il est donc judicieux de trouver des films très visuels afin de s'adapter à tous les étudiants. Certains n'ont que 13 ans et leur niveau d'anglais est encore bas ! Ils rient, on entend des wouahou d'admiration et des cris de peurs quand cela surprend, c'est un visionnage animé ! Une fois le film terminé, on range et tout le monde au lit !



Le dimanche commence par ce que l'on appelle "Poulakam" : le grand nettoyage ! Tous les étudiants s'affairent dans leur foyer afin d'entretenir leur espace de vie. Les chambres sont balayées, ainsi que les terrasses, les salles de bains sont nettoyées, non pas à grandes eaux car nous devons l'économiser. Nous aussi, nous nous y mettons afin de nettoyer notre maison qui est collée à un des foyers (il faut dire que cela nous change de notre petit appartement parisien).

Une fois le nettoyage des maisons terminé, c'est au tour du jardin. On plante, on bêche, on arrache les mauvaises herbes. Comme pour la cuisine, chaque étudiant est très dévoué aux différentes tâches !



# OLYMPIADES À SAMRONG



Après *Poulakam* il est temps de se détendre. De 13h et 16h, sieste ou temps calme : il fait vraiment très chaud.

Puis à 16h30, c'est le début des Olympiades ! 8 équipes s'affrontent sur deux épreuves, la passe à 10 et les chaises musicales ! Pour la finale c'est chaises musicales ... à 70 ! C'est le moment de tout donner, les points comptent double et même les derniers peuvent gagner !

L'équipe victorieuse gagne quelques friandises, à partager bien sûr !

C'est désormais l'heure du dîner, puis rendez-vous à 19h30 pour le visionnage d'un documentaire sur l'eau douce. Le dimanche soir, c'est en effet la soirée culture. Nous ferons, nous les bambous, une présentation avec quizz sur le sujet le dimanche suivant puis ce sera au tour des étudiants de préparer une soirée culture.



Voilà. Il est 20h30. Après un week-end bien rempli, tout le monde va se coucher afin d'attaquer la semaine en pleine forme. Demain, 6H, les cours recommencent !



# FESTIVAL DE "PCHUM BEN" ET TRADITIONS

Pchum Ben, ou « fête des ancêtres », est la deuxième fête la plus importante au Cambodge après Chaul Chnam (fête du nouvel an).



Cette année, cette fête bouddhiste khmère a lieu du 24 au 26 septembre. Pendant les quinze jours précédents, les khmères apportent des offrandes à la pagode (lieu de culte bouddhiste) souvent sous la forme de boulettes de riz gluants, qu'ils vont disséminer un peu partout autour du temple.



En effet, les bouddhistes croient en la réincarnation après la mort. Mais certaines âmes, à cause de leur mauvais Karma, restent coincées dans le monde des esprits. Elles ne peuvent pas entrer dans la pagode (le temple), notamment pour se nourrir, c'est pourquoi les offrandes sont faites à l'extérieur.



Pchum Ben est aussi l'occasion pour ces esprits "maudits" de se repentir et d'être libérés. Lors de la fête de Pchum Ben, chacun est invité à se recueillir pour ses ancêtres.

La grande majorité des élèves du centre sont rentrés chez eux. Avec les quelques irréductibles du centre, nous sommes allés un matin très tôt (4h) à la pagode pour assister à une célébration du Pchum Ben.



# LES "BANANA ANSAM CAKE"

*Beaucoup de festivités sont organisées à l'occasion de Pchum Ben. On confectionne aussi des mets traditionnels comme les « banana Ansam cake ».*



Sochea, travailleuse sociale du centre, a organisé un atelier de confection de ces gâteaux de bananes et de riz gluant enveloppés dans des feuilles de bananier et cuits à la vapeur. Une superbe occasion de partage et d'apprentissage pour les jeunes... et pour les volontaires !





Les feuilles de bananier assurent l'étanchéité et apportent un léger goût. 100% durable, c'est mieux que le papier d'alu !



# C'EST LA FÊTE à SAMRONG

Entre danses traditionnelles et musique électronique



Soirée anniversaires et soirée de départ en vacances : tout est une bonne occasion pour danser sans jamais s'arrêter ! Grâce à un savant mélange entre musique traditionnelle et musique plus moderne, les enfants du centre adorent.





Pour la danse khmère, il faut d'abord apprendre les pas, puis apprendre à faire ces pas en avançant et en tournant autour du drapeau de la place centrale, puis il faut rajouter les bras.

Attention : les mouvements des mains et des bras sont gracieux et subtiles. Les poignets doivent être bien souples et tordus vers l'arrière. C'est bon, vous êtes prêts à vous lancer ! Rendez-vous dans deux heures, quelques courbatures en plus.



Souvent, ces danses traditionnelles sont entrecoupées de danses plus universelles comme le « madison ». Le « kuduro » est d'ailleurs en cours d'apprentissage.



# TOUT LE CENTRE DE SAMRONG VOUS REMERCIE POUR VOTRE SOUTIEN !



**Enfants du  
Mékong**

en savoir +



5, rue de la Comète  
92600 Asnières sur Seine  
[www.enfantsdumekong.com](http://www.enfantsdumekong.com)  
01 47 91 00 84