



# LA GAZETTE

Centre de Samrong, Cambodge

AOÛT 2023



Enfants du  
Mékong

# RENCONTRE AVEC UN ALUMNI

Via votre jumelage avec le centre Enfants du Mékong de Samrong, vous aidez 71 jeunes de 13 à 20 ans à poursuivre leur scolarité. On peut parfois se demander "que deviennent ces jeunes après avoir été soutenu ?"

Pour répondre à cette question, nous vous présentons Sopheap, un ancien filleul au parcours évocateur...

## Le portrait de **SOPHEAP**

Comme tous les jeunes parrainés par l'association **Enfants du Mékong**, **Sopheap** vient d'une famille très pauvre.



Sopheap est âgé de 25 ans. Né dans le village de Prey Vèng, il est le 6ème enfant d'une fratrie de 8. Il s'est accroché dur pour pouvoir poursuivre des études, en empruntant courageusement un parcours semé d'embûches.

Afin d'aider sa famille, il décide de partir à 16 ans en Thaïlande pour travailler. Avec seulement 100 000 riels cambodgiens en poche (*l'équivalent d'une vingtaine d'euros*), il quitte donc le foyer familial. Sopheap y est réduit en esclavage, contraint de travailler jours et nuits. Il réussit finalement à s'enfuir et à retourner chez lui. Il raconte : "*Tout le monde me croyait mort, ma mère avait organisé mes funérailles. Cela faisait plus d'un an que je n'avais pas donné de nouvelles.*"

Il décide alors de reprendre les études qu'ils avaient laissées de côté. C'est à ce moment-là que les chemins d'**Enfants du Mékong** et de **Sopheap** se croisent. Il devient alors filleul EDM, se plonge dans les études avec détermination et rigueur, et rattrape rapidement son retard.



“

*Bientôt, je serai professeur de mathématiques. Une nouvelle vie commencera alors pour moi, dans laquelle je pourrai, à mon tour, aider ceux qui en ont besoin.*

”

Grâce à son **assiduité** et à sa **persévérance**, il obtient son diplôme de professeur de mathématiques, et atteint fièrement l'objectif qu'il s'était fixé.



Sopheap travaille aujourd'hui pour Enfants du Mékong. Il est, depuis 6 ans, **travailleur social et professeur**. Marié et papa de 2 enfants, il peut soutenir ses proches et faire grandir sa famille dans un environnement sain et sécurisant.



Après avoir reçu l'aide dont il avait besoin pour étudier, il rend la pareille en offrant son aide aux jeunes qui souhaitent étudier, mais qui n'en ont pas les moyens. **Il est un exemple pour les filleuls**, une preuve qu'avec de la détermination et des efforts, chacun peut atteindre ses rêves et se construire une vie épanouissante.



Très **engagé** auprès des jeunes, cet **homme au grand cœur** donne beaucoup d'énergie pour aider les filleuls, reflets de celui qu'il était quelques années auparavant. Son **parcours inspirant** guide les jeunes et leur montre la voie vers un avenir lumineux, s'éloignant de la pauvreté dans laquelle ils ont grandi.

# FIN DU 1ER SEMESTRE ET BAC BLANC !

## Les exams



Les jeunes du centre de Samrong viennent d'entamer le second semestre de l'année 2023. Pour clore le premier trimestre, tous les jeunes du centre et des programmes extérieurs ont passé des **examens**. C'est une étape importante, qui donne une vision intéressante sur les **progrès** réalisés par chacun, et sur les **efforts** encore à fournir pour la deuxième partie de l'année.



# Le bac blanc



Chaque année au mois de juillet, **Enfants du Mékong** organise en effet un bac blanc. L'examen a lieu au centre de Sisophon, où se trouve aussi les bureaux du siège cambodgien de l'association. Cela permet d'évaluer le niveau des élèves, mais aussi de confirmer leur choix d'orientation. Ce sont en effet les résultats de cet examen qui seront pris en compte par EDM pour décerner les bourses d'études attribuées aux filleuls.

C'est une période de stress pour ces jeunes, qui s'investissent énormément dans leurs études. Pour leur permettre de décompresser et de s'aérer l'esprit avant les examens, une sortie a été organisée pour les élèves de terminale, la veille du bac blanc. Tous se sont rendus au « baray » de Bantaey Chmar. Les barays sont des réservoirs d'eau, fabriqués par l'homme au temps de l'empire Khmer, traditionnellement situés au pourtour des temples.



Tout le monde a pu y profiter d'un pique-nique, à l'ombre des arbres, faire des jeux de société, et cueillir des lotus pour le dîner du soir. De bons moments de partage qui rafraichissent les esprits de bonne humeur et d'ondes positives !

# Le bilan de mi-année

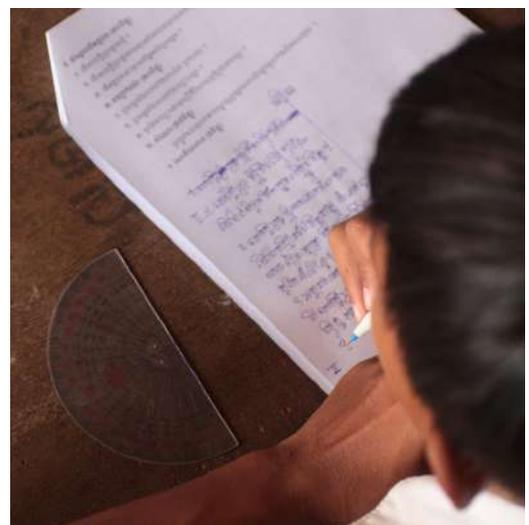


Les responsables locaux et les volontaires profitent du passage au second semestre pour **rencontrer individuellement chaque élève** du centre. Ce temps avec chacun permet d'échanger sur la vie des étudiants au quotidien, leurs éventuels soucis familiaux, mais aussi de faire un point sur leurs résultats scolaires et leurs projets d'orientation. Ces **moments privilégiés** sont très appréciés, tant côté filleuls que du côté des équipes encadrantes, car ils permettent de mieux déceler les potentiels problèmes et/ou questionnements face auxquels se trouvent certains jeunes. Ils construisent ensuite ensemble les solutions à mettre en place pour améliorer la situation. Les filleuls sont **guidés** et **épaulés** dans leurs réflexions et prises de décisions.

En effet, à ce moment de l'année, d'importants choix doivent être effectués, en particulier par les élèves en classe de terminale. Quel cursus universitaire veulent-ils suivre ? Dans quel établissement ? etc.

Certains lycéens et élèves en classe de troisième souhaitent s'orienter vers des études professionnelles : mécanique, électricité, restauration, hôtellerie, esthétique, construction... Certains jeunes sont en effet plus manuels qu'intellectuels et scolaires; parfois aussi, les situations de leurs familles sont tellement critiques qu'ils font le choix d'études courtes afin d'être en mesure de les aider le plus rapidement possible, sans pour autant faire l'impasse sur une formation.

Malgré le soutien d'EDM, certains jeunes en souhait d'entamer des études supérieures sont parfois malgré tout contraints de stopper l'école pour aller travailler, sans avoir obtenu aucun diplôme, afin d'aider leur famille dans le besoin.



ZOOM SUR

# Le Lotus

Appelé « **chhuk** » (ឈូក) en cambodgien, le lotus est une **fleur sacrée**, souvent représentée dans le bouddhisme. Outre sa fonction décorative appréciée en occident, le lotus a aussi des propriétés nutritives, particulièrement exploitées en Asie.

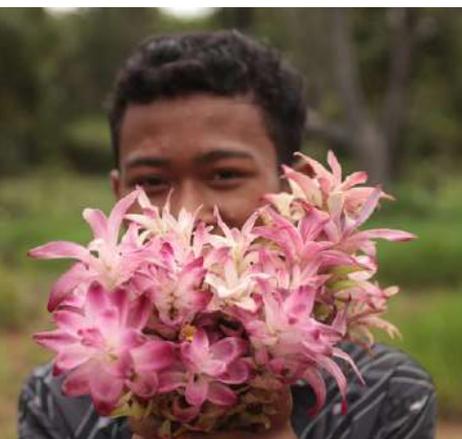
Dans le symbolisme bouddhique, le lotus représente la pureté du corps, de la parole et de l'esprit, comme "*flottant au-dessus des eaux boueuses de l'attachement et du désir*". Selon la légende, le **Bouddha** serait né avec la capacité de marcher, et partout où il posait le pied, des fleurs de lotus se mettaient à pousser.



De très nombreuses parties du **lotus** sont **comestibles**, ou utilisées en cuisine ou en ornementation. Les grandes feuilles de lotus peuvent être infusées et dégustées en thé, et sont aussi souvent utilisées pour emballer des aliments. Bien plus écologique qu'un film plastique, et cela laisse un goût plutôt appréciable !

Les **fruits** se présentent sous la forme très caractéristique et reconnaissable d'un pommeau de douche. Ils sont de couleur verte et renferment des graines qui peuvent être mangées crues ou cuites.

Au Cambodge et en Thaïlande, les pédoncules de lotus sont utilisés comme **légumes**, dans des soupes et des salades, ou encore dans des plats sautés.



# LES CENTRES SE RENCONTRENT !



## Le derby

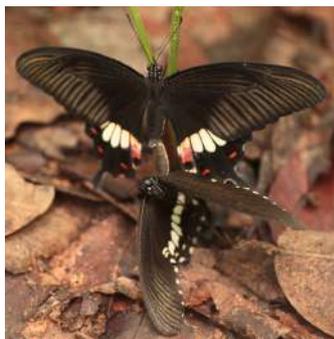


A la grande joie de tous, les filleuls du centre de Samrong se sont rendus au centre de Banteay Chhmar, autre centre Enfants du Mékong, situé à une soixantaine de kilomètres. Après une édition réussie en 2022, partie a été remise cette année !

Sous le signe du **sport**, la **compétition** a fait rage entre les 2 centres : les jeunes khmers se prêtent facilement au jeu ! Après des matchs de **foot**, de **volley**, de **pétanque** ou même des **courses de 100m**, la journée a été couronnée par une **soirée traditionnelle khmère**. Malgré un combat acharné, les filleuls du centre de Samrong ont finalement cédé la victoire à ceux de Banteay Chhmar. Dans la bonne humeur, ayant mis en pratique leurs talents sportifs, ils se sont tous quittés heureux de cette journée placée sous les signes de l'**esprit d'équipe** et de la **solidarité** .



## LES RICHESSES DE LA NATURE CAMBODGIENNE



Au Cambodge, de nombreuses ONG sont présentes et oeuvrent en soutien de la population khmère, dans divers domaines. A Samrong, **Enfants du Mékong** s'associe régulièrement à l'association **GreenShoot**. Cette ONG britannique intervient principalement sur les sujets du **développement durable** et de **l'agriculture**.

Dans le cadre de la formation intégrale, EDM tient à prodiguer aux filleuls une **éducation scolaire** certes, mais pas seulement. Aider les jeunes à **s'ouvrir au monde** dans lequel ils évoluent, à le respecter, et leur faire prendre conscience de sa richesse mais aussi de sa fragilité, fait aussi partie de la mission éducative d'Enfants du Mékong.

Profitant de la présence à Samrong d'une doctorante khmero-américaine travaillant sur une thèse sur la nourriture sauvage, une rencontre a été organisée avec les jeunes du centre pour échanger sur la **flore** des environs. Il s'est révélé que les jeunes sont riches de multiples connaissances sur l'environnement qui les entoure ! En effet, issus de milieux très pauvres, les ressources à leur disposition sont des moyens de subsistance essentiels et facilement accessibles. Ils apprennent donc très jeunes les **secrets des plantes** et arbres qui poussent autour de chez eux. Le savoir est transmis oralement, de générations en générations. L'objectif de la thèse de cette doctorante est de documenter ce savoir, afin d'en garder trace et de le perpétuer.



Lors d'un weekend, 30 filleuls ont accompagné un équipe de chercheurs dans une **forêt protégée** entretenue par des moines, afin de récolter fruits, légumes, feuilles et champignons. Les jeunes ont investi le terrain en quelques instants, et ont rapidement rempli sacs et seaux de victuailles offertes par la nature. De retour au centre, ils ont cuisiné ce qu'ils avaient ramassé pour le dîner : un vrai régal !

# LE POINT INFO



La saison des pluies est censée être arrivée... Malheureusement, il ne pleut que quelques gouttes, et même pas tous les jours !

La zone, pour ne pas dire le pays, **manque** donc cruellement d'eau.

Le Cambodge est un pays particulièrement touché par les bouleversements climatiques. Les familles que nous aidons sont pour la plupart agricultrices. Le changement de climat les impacte donc particulièrement.



La **situation** est particulièrement **inquiétante** pour les familles des villages autour de Samrong, dont celles des jeunes parrainés. Le **manque de pluie** a déjà malheureusement tué une grande partie des récoltes de manioc. Ce sont à présent les cultures de riz qui sont en danger. D'ores et déjà, certaines pousses de riz apparaissent jaunies ou brunies, asséchées par le soleil, alors qu'elles devraient croître à vue d'oeil.

La conséquence est directe et déjà observable : certains parents décident de partir en Thaïlande pour trouver du travail, et rembourser la dette contractée pour planter le riz. Ils décident parfois d'émigrer en famille. Les enfants sont alors malheureusement déscolarisés du jour au lendemain.

Le **centre de Samrong** (ainsi que les 5 autres centres EDM du Cambodge, dont les localisations sont présentées sur la carte ci-après) est une **réponse salvatrice** pour ces jeunes, leur permettant de continuer à étudier, et de ne pas mettre en péril la construction de leur avenir.

A noter que plusieurs jeunes souhaitent devenir ingénieur agronomes, afin de répondre aux multiples défis du changement climatique et d'aider la région à se développer.



**Les 6 centres  
Enfants du Mékong  
au Cambodge**

# INTERVIEW DES "BAMBOUS"

"Bambou", c'est le nom qu'on donne aux volontaires d'Enfants du Mékong.

Car, d'après un vieux proverbe asiatique, "le bambou plie, mais ne rompt pas."

Le centre de Samrong que vous soutenez est supervisé par un couple de bambous, Laëtitia et Gabriel Capocci. Rencontre.



Laëtitia, 31 ans,  
ingénieur urbaniste,  
aménagement et  
développement immobilier



Gabriel, 30 ans,  
ingénieur, chef de projet  
informatique.

## Laëtitia & Gabriel

Quelles étaient vos motivations pour cette expérience ?

- Mettre son temps au service d'une **cause qui a du sens**
- L'accès à l'éducation est un sujet qui leur tenait à cœur
- Partir à la rencontre d'une culture différente de la leur

Une anecdote mémorable ?

"Un dimanche en fin de journée, le soleil se couche. Nous dansons avec un groupe de jeunes, je leur apprends des chorégraphies, ils adorent ! Nous sommes rejoints par d'autres jeunes, la musique bat son plein, **tout le monde se défoule et rigole** ; un moment un peu irréel avec la lumière tombante et tous ces rires d'enfants heureux.

**Depuis, nous dansons presque tous les dimanches.**" Laëtitia

Ce qui vous a interpellé ?

"La **peur de l'échec** est très présente chez les enfants comme chez les adultes.

Les Khmers n'osent pas se lancer en terre inconnue par peur de ne pas savoir faire.

Par exemple, **les enfants sont très timides** lorsqu'il faut parler anglais.

Nous **essayons de parler Khmer** un maximum, avec beaucoup d'erreurs (ce qui les fait beaucoup rire) en espérant leur montrer la voie."

À l'occasion de la **journée des droits des femmes**, j'ai expliqué pourquoi cette journée avait été créée et montré une vidéo : « strong women ». Nous nous entraînons désormais pour le marathon des temples d'Angkor. Quelle fierté d'entendre la petite Sophet, 13 ans, me dire « **I am strong, I can run like the boys** » ! Laëtitia



# LE CENTRE DE SAMRONG VOUS REMERCIE POUR VOTRE SOUTIEN



[www.enfantsdumekong.com](http://www.enfantsdumekong.com) - 01 47 91 00 84  
5, rue de la Comète 92600 Asnières sur Seine

 **Enfants du  
Mékong**